

# Jaarplan 2022

Versie 1 oktober 2021



## Inhoudsopgave

1. Stichting Gezond Boskoop .....	3
1.1 Missie .....	3
1.2 Visie .....	3
1.3 Doel.....	3
1.4 Samenwerking in de zorg voor chronisch zieken en kwetsbare patiënten.....	4
1.5 SGB als netwerk.....	4
2. Speerpunten voor 2022 .....	5
2.1 Wijkgericht werken.....	5
2.2 Multidisciplinaire samenwerking voor chronische zorg en kwetsbare patiënten .....	8
2.3 Inwoners ondersteunen in het behoud van gezondheid.....	10
2.4 Professionaliseren Stichting Gezond Boskoop .....	12
Bijlage 1.....	15
Aangesloten professionals Stichting Gezond Boskoop .....	15
Bijlage 2.....	16
Governance .....	16

## 1. Stichting Gezond Boskoop

Stichting Gezond Boskoop (SGB) is een wijksamenwerkingsverband in Boskoop en is te typeren als een netwerkorganisatie van eerstelijns zorgaanbieders. Dit betekent dat eerstelijns zorgaanbieders structureel met elkaar samenwerken op diverse gebieden. Het zorgaanbod wordt op elkaar afgestemd en doelmatig georganiseerd ten behoeve van de inwoners van Boskoop. De missie en visie van SGB is als volgt omschreven:

### 1.1 Missie

Stichting Gezond Boskoop is een samenwerkingsplatform in de zorg, dat ten behoeve van de inwoners in Boskoop multidisciplinaire zorg initieert, stimuleert en organiseert. Professionals in Boskoop werken met elkaar en met de patiënt samen om kwalitatief goede zorg te verlenen en te ontvangen. Deze zorg wordt dichtbij huis en laagdrempelig geleverd. Stichting Gezond Boskoop is ervan overtuigd dat samenwerking binnen het medisch domein en tussen het medisch en sociale domein, de sleutel is om de noodzakelijke zorg te bieden aan patiënten op een adequate en patiëntvriendelijke manier en tegen aanvaardbare kosten.

### 1.2 Visie

Stichting Gezond Boskoop heeft de ambitie om integrale zorg voor de inwoners van Boskoop te organiseren. Uitgangspunt hierbij is zinnige, zuinige en betrokken zorg op de juiste plek. De stichting initieert, stimuleert en organiseert efficiënte samenwerking met en tussen professionals die werkzaam zijn in Boskoop.

Stichting Gezond Boskoop streeft naar een Gezond(er) Boskoop. Hierbij wordt uitgegaan van de eigen verantwoordelijkheid van patiënten ten aanzien van hun eigen gezondheid.

Stichting Gezond Boskoop ontzorgt professionals in hun streven naar goede zorg door ondersteuning te verlenen op het gebied van kwaliteit en innovatie.

### 1.3 Doel

Het doel van Stichting Gezond Boskoop is het kwalitatief verbeteren en het meer doelmatig maken van de zorg door:

- Het implementeren en monitoren van zorgprogramma's
- Het ontwikkelen van een passend zorgaanbod bij de behoefte van inwoners in de wijk
- Het afstemmen en coördineren van de zorg binnen het wijksamenwerkingsverband
- Het afstemmen van de zorg binnen het wijksamenwerkingsverband met het sociaal domein, Wlz-stakeholders en de tweede lijn daar waar van toepassing
- Het uitwisselen van relevante patiënteninformatie binnen het wijksamenwerkingsverband om ook samen te kunnen werken in bereikbaarheid voor klanten.

#### 1.4 Samenwerking in de zorg voor chronisch zieken en kwetsbare patiënten

Voor patiënten met een chronische aandoening willen de samenwerkende eerstelijns professionals in Boskoop een uniforme en optimale behandeling bieden binnen de eerste lijn.

Om de zorg voor chronisch zieken en kwetsbare patiënten vorm te geven zijn er vijf werkgroepen actief:

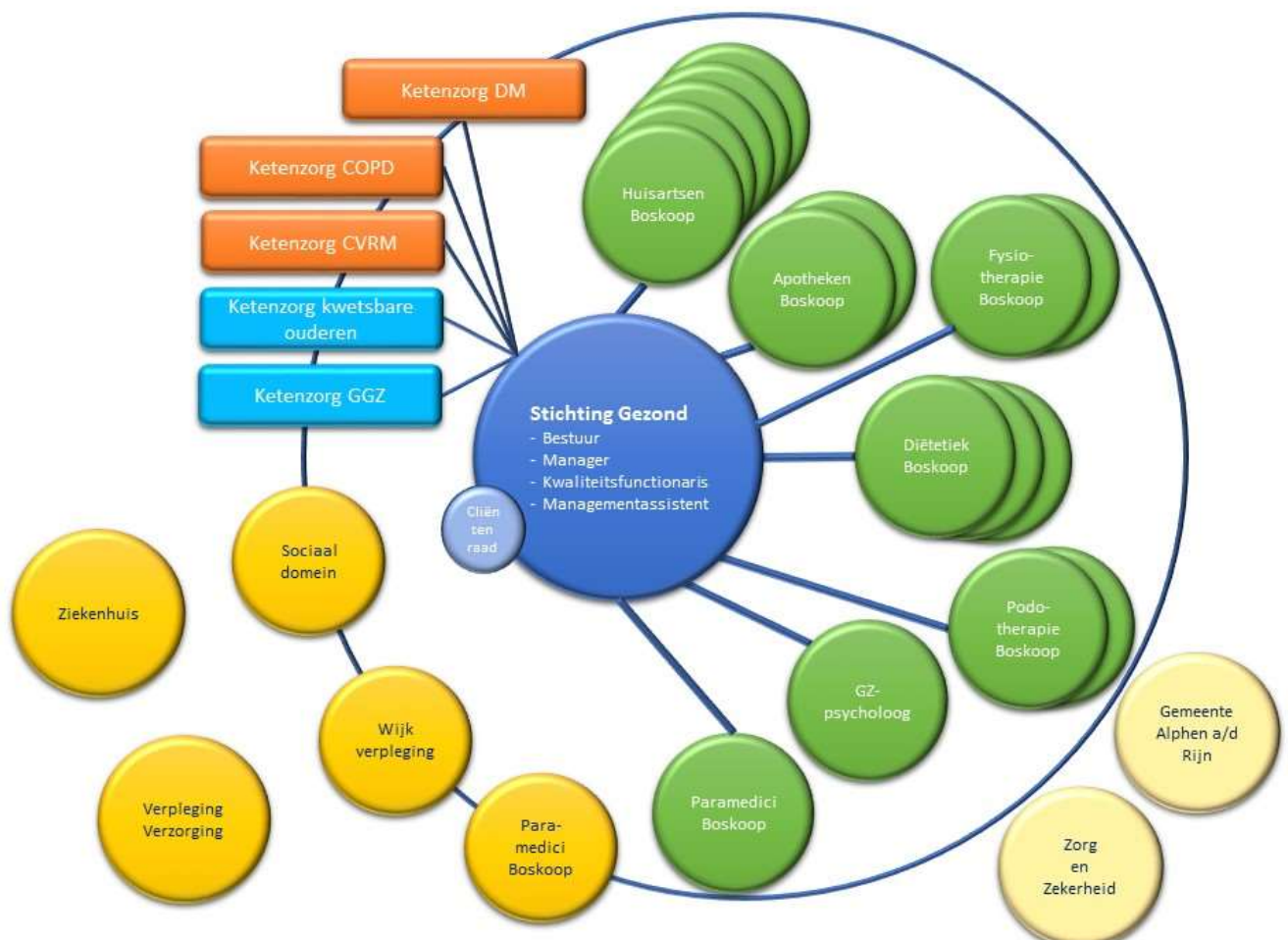
- COPD
- CVRM
- Diabetes
- Kwetsbare ouderen
- Depressie

De werkgroepen zijn samengesteld uit diverse professionals die in Boskoop werkzaam zijn. In de werkgroepen zijn de volgende disciplines vertegenwoordigd: huisarts, POH-s, POH-GGZ, doktersassistenten, apotheken, fysiotherapie, diëtetiek, ergotherapie, GZ-psycholoog, oefentherapie en thuiszorg. TOM in de buurt vertegenwoordigt het sociaal domein in de werkgroepen Kwetsbare ouderen en Depressie.

Met eerstelijns professionals heeft Stichting Gezond Boskoop samenwerkingsovereenkomsten afgesloten om de samenwerking te formaliseren.

#### 1.5 SGB als netwerk

Schematisch ziet Stichting Gezond Boskoop er als volgt uit:



## 2. Speerpunten voor 2022

In het najaar van 2021 vinden er een drietal bijeenkomsten plaats om met een groep professionals te werken aan het nieuwe beleidsplan 2022 – 2025. In deze gelegenheidswerkgroep zijn verschillende disciplines vertegenwoordigd: huisartsen, apotheek, paramedici en het sociaal domein. Door met elkaar na te denken over de ontwikkelingen in Boskoop en de regio wordt er urgentie gecreëerd om te werken aan de uitdagingen waar we voor staan. Vervolgens maken we met elkaar bewuste keuzes voor de thema's waar SGB zich de komende jaren op gaat richten. Dit schept duidelijkheid voor onszelf en voor de omgeving. Dit proces is eind december afgerond en wordt begeleid door REOS.

Bij het schrijven van dit jaarplan is ons kader het aflopende beleidsplan. De doelstellingen in dit jaarplan borduren hier dus op voort. Het is mogelijk dat in het nieuwe beleidsplan de thema's en doelstellingen enigszins veranderen.

In het beleidsplan 2019 – 2021 zijn onderstaande speerpunten benoemd. In dit jaarplan wordt hier invulling aan gegeven.

- Wijkgericht werken
- Multidisciplinaire samenwerking voor chronische zorg en kwetsbare patiënten
- Inwoners ondersteunen in het behoud van gezondheid
- Professionaliseren Stichting Gezond Boskoop

### 2.1 Wijkgericht werken

Wijkgericht werken is de basis voor de samenwerking binnen Boskoop. Alle inspanningen zijn gericht om samenwerking binnen de wijk vorm te geven met als doel het verbeteren van gezondheid en welbevinden van inwoners van Boskoop. De focus ligt dus op wijksamenwerking waarbij het niet alleen gaat om samenwerking binnen de eerste lijn maar ook om samenwerking binnen een wijk met wijkpartners en gericht op de hele populatie.

Boskoop valt onder de gemeente Alphen aan den Rijn en wordt gezien als een 'wijk' van deze gemeente. Stichting Gezond Boskoop (SGB) is een multidisciplinair wijksamenwerkingsverband dat domein-overstijgend samenwerkt aan een passend aanbod van zorg voor de inwoners van Boskoop. Hiervoor worden de behoeftes van de inwoners van Boskoop in kaart gebracht en wordt samenwerking geïnitieerd met de benodigde professionals uit het medische én sociale domein. Het streven is om de inwoners van Boskoop zoveel mogelijk zorg dicht bij huis te bieden. Stichting Gezond Boskoop is de spin in het web om partijen te verbinden.

#### *Samenwerking met zorgverleners rondom chronische zorg*

In Boskoop werken eerstelijns zorgverleners samen om te komen tot kwalitatief hoogwaardige en doelmatige zorg die aansluit bij de zorgbehoeften van de inwoners van Boskoop. Samenwerking rondom de chronische zorg krijgt vorm in de werkgroepen: DM, CVRM en COPD. In deze werkgroepen worden nieuwe inzichten besproken en geïmplementeerd en worden doelen gesteld om de zorg voor deze patiëntengroepen te verbeteren. Zie voor de doelstellingen op het gebied van chronische zorg in 2022 paragraaf 2.2.

#### *Samenwerking tussen medisch en sociaal domein op het gebied van kwetsbare ouderen en GGZ*

In de werkgroepen kwetsbare ouderen en depressie werken het medisch en het sociaal domein samen om te komen tot multidisciplinaire afspraken die passen bij de behoefte van de doelgroep. In deze werkgroepen wordt domein-overstijgend gewerkt. De doelstellingen voor 2022 staan beschreven in paragraaf 2.2.

### *Samenwerking tussen medisch en sociaal domein – Welzijn op Recept*

In Boskoop wordt momenteel samengewerkt met TOM in de buurt om de verbinding tussen het medisch en sociaal domein verder te geven. Via Zorgdomein kan verwezen worden naar 'Welzijn op Recept'. Deze verwijsmogelijkheid is prettig voor huisartsen en wordt samen met TOM gepromoot. Daarnaast werkt er iedere donderdagmiddag een wijkcoach vanuit TOM in de buurt afwisselend in de twee gezondheidscentra. Deze samenwerking is waardevol om inwoners van Boskoop laagdrempelig hulp te bieden en versterkt de verbinding met huisartsen, POH-ers somatiek en met POH-GGZ.

Door de gemeentelijke aanbesteding is het voor nu de vraag op welke wijze de samenwerking rondom WOR en de wijkcoach kan worden voortgezet. De inzet vanuit SGB is om huidige samenwerking met de nieuwe 'TOM in de buurt' te continueren.

Prioriteit in 2022:

1. Samenwerking aangaan met de organisaties die vanaf 2022 het sociaal domein in Boskoop gaan verzorgen.
2. Welzijn op Recept promoten.  
*Resultaat eind 2022: minimaal 30 patiënten zijn door de huisartsen via ZorgDomein verwezen naar Welzijn op Recept.*
3. Wijkcoach behouden voor de twee gezondheidscentra in Boskoop.

### *Samenwerking bevorderen met gemeente Alphen aan den Rijn*

De gemeente Alphen aan den Rijn heeft in aansluiting op het landelijke gezondheidsbeleid lokaal beleid vastgesteld. Dit beleid richt zich op een viertal ambities:

1. Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving
2. Gezondheidsachterstanden verkleinen
3. Druk op het dagelijks leven bij jeugd en jongvolwassenen
4. Vitaal ouder worden

Stichting Gezond Boskoop is een van de partijen waarmee de gemeente samenwerkt om deze ambities handen en voeten te geven. In het lokaal preventie akkoord van de gemeente worden onder andere de thema's Gezonde leefstijl en Gezondheidsachterstanden verkleinen genoemd. SGB heeft zich in dit lokale akkoord gecommitteerd aan deze twee thema's.

SGB heeft ervoor gekozen om invulling te geven aan het thema Gezonde Leefstijl door te starten met de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLi). In 2021 zijn twee leefstijlcoaches verbonden aan twee fysiotherapiepraktijken gestart met het programma COOL. De leefstijlcoaches begeleiden mensen individueel en in groepsverband. Zie verder paragraaf 2.3.

Het thema Gezondheidsachterstanden verkleinen is een groot onderwerp dat nog geconcretiseerd moet worden. In het najaar van 2021 wordt hier samen met de gemeente verder invulling aangegeven zodat in 2022 gestart kan worden. Om dit initiatief succesvol te laten zijn is het belangrijk dat de randvoorwaarden goed zijn ingevuld zodat dit onderwerp ook echt handen en voeten kan krijgen. Denk dan onder andere aan projectleiding en uren voor meedenkende zorgverleners. Zie verder paragraaf 2.3.

Een van de huisartsen uit Boskoop en de manager van SGB zijn deelnemer aan het Alphens Keten Overleg (AKO). Zij zullen de voortgang op deze twee thema's terugkoppelen in de overleggen.

### *Samenwerking in de regio*

De betaaltitel voor organisatie en infrastructuur (O&I) van de eerste lijn biedt ruimte voor de financiering van regiomanagement. De gedachte is dat regionale organisaties de samenwerking op wijkniveau ondersteunen. Boskoop heeft door de geografische ligging te maken met twee zorgregio's: Leiden/Alphen aan den Rijn en Gouda. SGB wil graag samenwerking met beide regio's op verschillende gebieden.

Binnen het Zorg en Zekerheid gebied zijn meerdere zorggroepen en wijksamenwerkingsverbanden actief. In opdracht van Knooppunt Ketenzorg (namens Rijncoepel, Zorggroep Katwijk en Alphen op één Lijn) en ROHWN werkt een projectgroep 'Samen doen' toe naar één regio-organisatie voor Zuid-Holland Noord.

SGB heeft al langere tijd de behoefte aan een stevige regio-organisatie die ondersteuning biedt aan het wijksamenwerkingsverband. De ondersteuningsbehoefte ligt op het vlak van organisatorische aangelegenheden (juridisch, financieel), ICT, zorgvernieuwing en arbeidsmarkt problematiek. SGB werkt sinds 2020 samen met AOEL op het gebied van het keteninformatiesysteem VitalHealth. Deze samenwerking loopt af omdat er overgestapt gaat worden naar VIPLive (zie paragraaf 2.4). Wat de positie van AOEL gaat worden in de nieuwe regio-organisatie is nog onbekend. De ontwikkelingen binnen AOEL worden gevolgd om te bepalen of AOEL in de ondersteuningsbehoefte van SGB kan voorzien.

Daarnaast heeft SGB behoefte aan ondersteuning op medisch-inhoudelijk gebied. Denk hierbij aan: het bijhouden van ontwikkelingen rondom de ketenzorg, het ontwikkelen en actualiseren van de ketenzorgprogramma's, benchmark gegevens, deskundigheidsbevordering en Juiste Zorg op de Juiste Plek initiatieven. Doordat 80% van de inwoners van Boskoop worden verwezen naar het Groene Hart Ziekenhuis in Gouda en de huisartsen deelnemers zijn van de Huisartsenpost Midden Holland, ligt het voor de hand om de zorginhoudelijke samenwerking te zoeken in Gouda bij Mediis.

De prioriteiten voor 2022:

1. Samenwerking met Mediis vormgeven op medisch-inhoudelijk gebied.  
*Resultaat eind 2022: Met Mediis is een SLA afgesloten om de zorginhoudelijke samenwerking te formaliseren.*
2. Voortgang projectgroep 'Samen doen' volgen met als doel aan te sluiten bij een regio-organisatie in het gebied van Zorg en Zekerheid.  
*Resultaat eind 2022: SGB is aangesloten bij een regio-organisatie die voorziet in de ondersteuningsbehoefte.*

### *Netwerkbijeenkomsten in Boskoop*

Stichting Gezond Boskoop vindt het belangrijk om met de professionals die dit willen een intensieve samenwerkingsrelatie te hebben. Naast de formele overlegmomenten organiseert de Stichting ook informele bijeenkomsten. Vanwege COVID-19 vinden de netwerkbijeenkomsten momenteel online plaats. In 2022 kunnen we hopelijk deze bijeenkomsten weer organiseren op locatie.

In 2022 zet SGB zich in om:

1. Lunchbijeenkomsten te organiseren voor professionals in Boskoop. Het doel is om elkaar informeel te blijven treffen.  
*Resultaat eind 2022: SGB heeft vier lunchbijeenkomsten georganiseerd waarbij netwerken en inhoud zijn gecombineerd.*
2. Een nieuwjaarsbijeenkomst organiseren.

## 2.2 Multidisciplinaire samenwerking voor chronische zorg en kwetsbare patiënten

### Algemeen

De individuele zorgverleners leveren basiszorg en chronische zorg. Zij werken met elkaar samen in de keten om patiënten goede zorg te kunnen bieden. De uitvoering van de ketenzorgprogramma's wordt met elkaar afgestemd in multidisciplinaire werkgroepen, die worden voorgezeten door een huisarts. De praktijkondersteuners zijn samen met de huisartsen de drijvende krachten van de werkgroepen. Stichting Gezond Boskoop (SGB) ondersteunt de werkgroepen met name op het gebied van kwaliteit, procesbewaking en de implementatie van nieuwe ontwikkelingen.

SGB richt zich in 2022 op de volgende zaken:

1. Ondersteuning bieden aan FTO/DTO's waarin de benchmarkgegevens van de Benchmark Transparante Ketenzorg worden besproken.  
*Resultaat: SGB heeft ondersteuning geboden bij 6 FTO/DTO's.*
2. Aanleveren benchmarkgegevens bij InEen.  
*Resultaat eind 2022: de benchmarkgegevens zijn bij InEen aangeleverd voor de landelijke benchmark, en de landelijke cijfers zijn per aandoening besproken tijdens een multidisciplinair FTO/DTO.*

### Zorgprogramma Diabetes

Bij het zorgprogramma diabetes richt de behandeling zich zowel op goede regulering van de bloedglucosewaarden en periodieke controle van nieren, ogen en voeten, als op maatregelen om de cardiovasculaire risicofactoren gunstig te beïnvloeden. Bij dit alles is een gestructureerde aanpak vereist en goede educatie en begeleiding nodig om de therapietrouw te bevorderen. Zelfmanagement bij de patiënt speelt hierbij een steeds belangrijkere rol. De patiëntenpopulatie is gewend om periodiek op controles te komen. Het kwaliteitsniveau van de geleverde zorg ligt hoog.

Voor 2022 is onderstaand doel geformuleerd:

1. Het aantal diabetespatiënten met HVZ onder de 70 jaar en een goed gereguleerd LDL is nu 65%. Het doel is om te komen op het landelijk gemiddelde van 70%.  
*Resultaat eind 2022: Het aantal diabetespatiënten met HVZ onder de 70 jaar en een goed gereguleerd LDL stijgt met 5% en sluit aan bij het huidige landelijk gemiddelde van 70%.*

### Zorgprogramma COPD

Gezondheidsschade en beperkingen voor de patiënt met COPD kunnen voor een deel worden voorkomen door tijdige diagnostiek en adequate leefstijlinterventies. Het zorgprogramma COPD richt zich op een gestructureerde aanpak van de COPD-zorg in Boskoop.

Doelen:

- Intensiveren van de samenwerking met therapeuten en oefentherapeuten uit de regio op gebied van beweegprogramma's en het mobiliseren van patiënten
- Meer samenwerken met de apotheek op het gebied van medicatiebewaking
- Meer samenwerking met de longartsen uit de regio op gebied van vroegdiagnostiek en opsporing en langere termijn begeleiding van patiënten.



Voor 2022 zijn de volgende activiteiten gepland:

1. Middelen inzetten om de opkomst bij COPD-controles te verhogen. Dit kan o.a. door huisbezoeken af te leggen en de thuismeter te gebruiken.  
*Resultaat eind 2022: controle inhalatietechniek naar 90 %*
2. Verlagen van het gebruik van inhalatie-corticosteroïden bij COPD-patiënten  
*Resultaat eind 2022: gebruik inhalatie corticosteroid bij COPD-patiënten is gedaald van 5,5% naar 4,5 %.*

#### *Zorgprogramma Cardio Vasculair Risico Management*

De CVRM-zorg in Boskoop richt zich op een multidisciplinaire aanpak van de bekende risicofactoren en vermindering van de ziektelast bij HVZ. Dit vraagt een goede samenwerking tussen huisartsen, POH en andere zorgverleners om goed in te kunnen spelen op risicoreductie en om patiënten een goede begeleiding te kunnen bieden rondom stoppen met roken, gezond bewegen en voeding.

Voor 2022 zijn de volgende activiteiten gepland:

1. Nieuwe richtlijn CVRM implementeren in werkwijze zorgverleners – het oproepen van de nieuwe preventiegroep.  
*Resultaat eind 2022: de nieuwe richtlijn is geïmplementeerd in de huisartspraktijken in Boskoop en er is afgesproken hoe we de nieuwe preventiegroep gaan oproepen.*
2. Het streven naar een LDL < 1,8 bij patiënten met HVZ die 70 jaar of jonger zijn.  
*Resultaat eind 2022: bij 80% van de patiënten met HVZ en jonger dan 70 jaar is de LDL < 1,8.*

#### *Kwetsbare ouderen*

De zorg voor kwetsbare ouderen is erop gericht om de vitaliteit, mobiliteit en maatschappelijke activiteiten van ouderen te vergroten en eenzaamheid te voorkomen. Om dit te bewerkstelligen worden multidisciplinaire afspraken gemaakt. Hierbij moet gedacht worden aan de samenwerking tussen huisartsen, praktijkondersteuners, wijkverpleegkundigen, diëtisten, fysiotherapeuten en andere paramedische disciplines en organisaties werkzaam in het sociale domein.

Voor 2022 zijn de volgende activiteiten gepland:

1. Uitvoering geven aan Advanced Care Planning .  
*Resultaat eind 2022: Bij 80% van de kwetsbare ouderen zijn wensen ten aanzien van het levenseinde besproken en zijn deze wensen geregistreerd onder ICPC A20.*
2. Registratie casemanagement.  
*Resultaat eind 2022: Bij 80% van de kwetsbare ouderen is bekend wie de verantwoordelijke casemanager is.*

#### *GGZ*

De werkgroep depressie werkt aan een adequate afstemming tussen de diverse eerstelijns disciplines die in Boskoop werkzaam zijn. Het gaat hierbij om signalering maar ook de behandeling van depressieve klachten. Naast de huisartsen, doktersassistenten en de POH's GGZ zijn ook een GZ- psycholoog, apotheker, (psychosomatisch) fysiotherapeut, thuiszorgmedewerker, diëtist, oefentherapeut en maatschappelijk werker vertegenwoordigd binnen de werkgroep.

Voor 2022 zijn de volgende doelen gesteld:

1. Het terugdringen van het gebruik van benzodiazepines in de groep 65-plussers  
*Resultaat eind 2022: Het aantal 65-plussers die continu benzodiazepines gebruiken is met 25% verminderd ten opzichte van 2021.*
2. De professionals in de werkgroep hebben een scholing 'positieve gezondheid' gevolgd en passen dit toe in het consult.  
*Resultaat eind 2022: Scholing heeft plaatsgevonden en bij 75% van de consulten toegepast.*

3. Vergroten zelfredzaamheid van patiënten door gebruik te maken van paramedische interventies op psychosomatische fysiotherapie en slaaptherapie.

*Resultaat eind 2022: meer inzicht krijgen in de verwijzing naar de oefen/slaaptherapeut.*

### Jeugd

De huisarts speelt een belangrijke rol in de zorg voor kinderen en jongeren. In veel gevallen is de huisarts het eerste aanspreekpunt voor kinderen én ouders bij zowel somatische als psychische klachten, gedragsproblemen en opvoedingsproblematiek. In de praktijk blijkt dat huisartsen niet altijd de tijd en expertise hebben om een kind en ouders de zorg te geven die nodig is.

De Jeugdzorg is in 2021 opnieuw aanbesteed door de gemeente met als gevolg dat er een verschuiving van taken heeft plaatsgevonden. Voorheen konden huisartsen alle kinderen en ouders verwijzen naar Go! voor jeugd. Bij Go! werd vervolgens gekeken waar een kind en ouders het beste geholpen konden worden. Om de jeugdzorg enigszins betaalbaar te houden is er vanaf juli 2021 onderscheid gemaakt tussen preventie en gespecialiseerde zorg. Preventie wordt vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin aangeboden. Hierin hebben de GGD, Kwadraad en Participe een belangrijke rol. Go! voor Jeugd gaat zich alleen nog maar richten op de gespecialiseerde jeugdhulp. Voor huisartsen betekent dit dat er niet meer één telefoonnummer is om een verwijzing te bespreken, maar dat er vier organisaties betrokken zijn bij de jeugdzorg met vier telefoonnummers. Voor verwijzers is het niet altijd even duidelijk waar een kind de meest passende zorg kan krijgen die nodig is. Om een efficiënte verwijsstroom te krijgen is het belangrijk dat huisartsen en de jeugdzorg elkaar ontmoeten en elkaar leren kennen. SGB neemt het initiatief om de samenwerking tussen huisartsen en de organisaties die zich bezighouden met Jeugdzorg in Boskoop te bevorderen.

Prioriteiten in 2022:

1. Organiseren van een netwerkbijeenkomst voor huisartsen, GGD Hollands Midden, Kwadraad, Participe en Go! voor Jeugd. Het doel van deze bijeenkomst is elkaar leren kennen en casuïstiek bespreken zodat de verwijsroutes duidelijk zijn.

*Resultaat eind 2022: Er is een netwerkbijeenkomst georganiseerd en de verwijsroutes zijn voor de betrokken professionals duidelijk.*

### Deskundigheidsbevordering

SGB hecht een groot belang aan deskundigheidsbevordering. Daarom is voor de COVID-19 periode gestart met het aanbieden van scholingen aan de professionals in multidisciplinair verband. We vinden dit belangrijk omdat op deze manier niet alleen kennis wordt vergaard, maar wordt ook de samenwerking versterkt en er kan geprofiteerd worden van elkaars kennis op een bepaald gebied.

In 2022 organiseert SGB:

1. In ieder geval één multidisciplinaire scholing voor aangesloten professionals.

*Resultaat eind 2022: een multidisciplinaire scholing (gegeven door een kaderhuisarts of andere deskundige) heeft plaatsgevonden voor de aangesloten professionals.*

## 2.3 Inwoners ondersteunen in het behoud van gezondheid

De visie van stichting Gezond Boskoop is dat SGB streeft naar een Gezond(er) Boskoop. Hierbij wordt uitgegaan van de eigen verantwoordelijkheid van patiënten ten aanzien van hun eigen gezondheid. Mensen met een chronische aandoening ontvangen gemiddeld 1 procent van hun tijd zorg van professionele zorgverleners. Voor de overige 99 procent moeten ze zelf een manier vinden hun aandoening in het dagelijks leven te managen. SGB vindt het belangrijk dat inwoners van Boskoop worden ondersteund in het behoud van hun eigen gezondheid en welbevinden.

### Positieve Gezondheid

'Machteld Huber introduceerde in 2012 het begrip Positieve Gezondheid. Gezondheid wordt niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet langer meer strikt het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te kunnen gaan'.

In september 2021 is er een online kennismakingsbijeenkomst Positieve Gezondheid (PG) georganiseerd door SGB en uitgevoerd door REOS. Het doel van deze bijeenkomst was om professionals kennis te laten maken met PG, hen te laten ervaren wat PG op kan leveren en om draagvlak te creëren om met PG aan de slag te gaan. Het werken met PG kan vervolgens ingezet worden bij het nog te starten initiatief 'Gezondheidsverschillen verkleinen' uit het preventieakkoord van de gemeente waar SGB zich aan gecommitteerd heeft.

Prioriteit in 2022 is:

1. Positieve Gezondheid gebruiken als instrument om Gezondheidsverschillen te verkleinen.  
*Resultaat eind 2022: Samen met de gemeente, het sociaal domein en het medisch domein het thema 'Samenwerking om gezondheidsverschillen te verkleinen' concretiseren waarbij PG gebruikt wordt als instrument.*

### Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLi)

In 2021 heeft SGB het initiatief genomen om de GLi vorm te geven en te promoten. Fysio Topfit en Fysiotherapie Groene Hart bieden beiden de GLi aan. De leefstijlcoaches verbonden aan deze twee fysiotherapiepraktijken werken met het programma COOL. SGB werkt nauw samen met de leefstijlcoaches om van de GLi een succes te maken.

Een onderdeel van de GLi is bewegen. In 2021 heeft SGB nauwe banden onderhouden met de sportverenigingen in Boskoop en met Alphen Vitaal om het beweegaanbod voor de GLi-doelgroep in kaart te brengen en om samen met deze partijen een zo gevarieerd mogelijk aanbod te creëren. Deelnemers aan de GLi kunnen gebruik maken van de sportpas. Dit is een aanbod vanuit de sportverenigingen waarbij GLi-ers drie keer één maand gratis kunnen sporten bij verschillende sportverenigingen.

In 2021 hebben de fysiotherapiepraktijken de GLi gecontracteerd met Zorg en Zekerheid. Mocht deze individuele contractering komen te vervallen, dan neemt SGB deze contractering over. Dit onder voorwaarde dat de administratieve last beperkt is voor SGB.

In 2022 zorgt SGB voor:

1. Uitrollen en promoten GLi in samenspraak met de leefstijlcoaches  
*Resultaat eind 2022: minimaal 60 deelnemers aan de GLi (30 eerste fase, 30 tweede fase)*
2. Samenwerking met de sportverenigingen in Boskoop en met Alphen Vitaal om een gevarieerd aanbod op het gebied van bewegen te hebben voor deelnemers aan de GLi.
3. Deelnemers aan de GLi kunnen nog steeds gebruik maken van de sportpas
4. Contractering GLi met Zorg en Zekerheid als de fysiotherapiepraktijken dit niet meer zelf kunnen contracteren.

### *Patiëntenbijeenkomsten*

SGB organiseert al een aantal jaren PRISMA trainingen voor patiënten met Diabetes, CVRM en COPD. Deze bijeenkomsten worden gegeven door POH-ers en diëtisten die hiervoor zijn opgeleid. In 2020 zijn de bijeenkomsten stilgevallen vanwege de COVID-19 maatregelen. In het najaar van 2021 is voorzichtig gestart met de Stoppen met Roken training. In 2022 hopen we de draad weer volledig op te kunnen pakken.

Het streven is om in 2022 de volgende bijeenkomsten te organiseren:

- PRISMA training Diabetes (1 keer)
- PRISMA training CVRM – VVR (1 keer)
- PRISMA training CVRM – HVZ (1 keer)
- DISCO training COPD (1 keer)
- Stoppen met roken (1 keer)

### *Wandelgroep - Nationale Diabetes Challenge*

In Boskoop is al lange tijd een wandelgroep actief. In 2018 is voor het eerst meegedaan aan de Nationale Diabetes Challenge. In 2019 is dit initiatief voor het eerst ondersteund door SGB. Vanaf april lopen er afwisselend zorgprofessionals en een sportcoach mee als begeleiding en als vraagbaak. Met regelmaat worden er na afloop van de wandeltraining informatiebijeenkomsten georganiseerd. Onderwerpen die besproken worden zijn dan onder andere voeding en voetverzorging en vier keer wordt er glucose gemeten.

Activiteit in 2022:

1. In 2022 blijft SGB de contacten met de wandelgroep onderhouden en overlegt of en in welke vorm meegedaan kan worden aan de NDC.

*Resultaat eind 2022: wekelijks lopen minimaal 12 inwoners/patiënten mee.*

## **2.4 Professionaliseren Stichting Gezond Boskoop**

### *Organisatie*

Sinds 2016 zijn alle huisartsenpraktijken in Boskoop aangesloten bij Stichting Gezond Boskoop (SGB). Hiermee is een positieve stap gezet om geïntegreerde eerstelijnszorg verder vorm te geven ten behoeve van de inwoners van Boskoop. Ook in 2022 wil SGB de organisatie blijven die eerstelijns multidisciplinaire samenwerking bevordert en vormgeeft. Om deze rol te kunnen blijven spelen wil de stichting zich verder professionaliseren.

SGB is een organisatie die gedragen wordt door zorgverleners en waar kwaliteit en vernieuwing centraal staat. Om goed bij de verwachtingen van zorgverleners aan te blijven sluiten heeft SGB in 2021 een zelfanalyse uit laten voeren door REOS. Door deze zelfanalyse is een indruk gekregen hoe aangesloten professionals tegen het wijksamenwerkingsverband aan kijken en waar de ontwikkelpunten zitten. Voor deze zelfanalyse zijn 27 aangesloten professionals uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen. 16 mensen hebben deze vragenlijst daadwerkelijk ingevuld.

De antwoorden zijn door REOS geanalyseerd en samengevat in een rapport. De uitkomst is besproken met bestuur en management van Gezond. Opvallende positieve punten zijn:

- Er is een groot onderling vertrouwen als het gaat om de persoon, verwijspartner en samenwerkingspartner
- Er is ruime kennis en kunde binnen het samenwerkingsverband aanwezig om verander- en verbeterprocessen te begeleiden
- Het wijksamenwerkingsverband is lerend en inspirerend. Iedereen doet met plezier mee
- De lijnen zijn kort en er is direct contact met elkaar
- De betrokkenheid van het sociaal domein is hoog

Aandachtspunten die uit de zelfanalyse naar voren komen zijn:

- Zichtbaarheid van SGB voor professionals en inwoners
- Sturen op resultaten
- Informeren achterban

SGB gaat in 2022 met deze aandachtspunten aan de slag door:

1. Het uitdragen van de gezamenlijke doelstellingen naar de professionals door bestuur, manager en kwaliteitsfunctionaris.  
*Resultaat eind 2022: Professionals weten wat ze kunnen verwachten van SGB en op welke onderdelen ze ondersteunt kunnen worden.*
2. Waar mogelijk de publiciteit te zoeken zodat inwoners van Boskoop weten dat professionals in Boskoop samenwerken om zorg voor hen te verbeteren.
3. De PDCA-cirkel met name in de werkgroepen volgen.  
*Resultaat eind 2022: doelstellingen van de werkgroepen zijn bereikt of met reden niet bereikt.*
4. In overleg te gaan met de werkgroepleden over het informeren van de achterban.  
*Resultaat eind 2022: er is een werkafpraak gemaakt om professionals te informeren over belangrijke ontwikkelingen binnen de werkgroepen.*

### *NPA Zorggroepcertificering*

SGB vindt het belangrijk dat er in de ketensamenwerking en samenwerking in de wijk sprake is van kwalitatief goede zorg en een continu verbeterproces. SGB neemt deel aan de NPA zorggroepcertificering. In 2021 is SGB opnieuw geaccrediteerd door het NPA. De auditor heeft geen normafwijkingen vastgesteld, er is 1 opmerking geplaatst en er zijn 8 waarnemingen geformuleerd. Een waarneming heeft betrekking op een opmerkelijke positieve bevinding tijdens de audit of op een mogelijk verbeterpunt. De punten waar SGB mee aan de slag gaat in 2022 zijn meegenomen in dit jaarplan.

### *ICT-ondersteuning ten behoeve van multidisciplinaire samenwerking*

In Boskoop werken de zorgverleners met het VitalHealth Keten Informatie Systeem (KIS) voor de zorgprogramma's diabetes, COPD, CVRM en kwetsbare ouderen. Het KIS werd tot 2020 met name gebruikt door POH-ers, diëtisten en beperkt door huisartsen. In 2020 zijn ook andere zorgverleners - voor de module Ouderenzorg- gaan werken in het KIS. In de praktijk worden veel nadelen ervaren bij het gebruik van dit systeem. SGB heeft met AOEL een SLA afgesproken voor ondersteuning omdat het bijhouden van alle ontwikkelingen veel tijd kost. AOEL heeft echter besloten om over te stappen op VIPLive van Calculus. Ook Mediis en de ROHWN maken gebruik van VIP. SGB wil niet als enige in de regio VH blijven gebruiken vandaar dat het bestuur de keuze heeft gemaakt om ook over te stappen op VIPLive en op VIP Netwerkgorg.

In oktober 2021 wordt gestart met de implementatie van VIPLive voor de zorgprogramma's diabetes, COPD en CVRM. Begin 2022 wordt gestart met de module Netwerkgzorg.

In het inkoopbeleid van Zorg en Zekerheid is digitalisering een van de speerpunten. Z&Z streeft ernaar dat veilige, doelmatige en bewezen effectieve eHealth-toepassingen een regulier onderdeel worden van goede zorg en dat verzekerden digitale middelen kunnen gebruiken om hun gezondheid zelf te managen. SGB wil graag mee in de mogelijkheden van digitalisering. SGB heeft onvoldoende capaciteit en kennis om deze ontwikkelingen op eigen kracht in te zetten. SGB wil zich op dit gebied laten ondersteunen door een regio-organisatie.

In 2022 werkt SGB aan:

1. Overgang van VH naar VIPLive en Netwerkgzorg van Calculus.  
*Resultaat eind 2022: VIPLive en Netwerkgzorg zijn geïmplementeerd bij de aangesloten zorgverleners.*
2. SGB laat zich door de regionale ICT-commissie informeren over regionale initiatieven en gaat na of er ICT-toepassingen zijn die voor SGB meerwaarde hebben.  
*Resultaat eind 2022: behoefte van zorgverleners en technische mogelijkheden zijn bekend.*

## Bijlage 1

### Aangesloten professionals Stichting Gezond Boskoop

Stichting Gezond Boskoop is te typeren als een netwerkorganisatie van eerstelijns zorgaanbieders. Het zorgaanbod wordt geleverd door zelfstandige beroepsbeoefenaren. Met deze beroepsbeoefenaren zijn samenwerkingsovereenkomsten afgesloten. SGB heeft met Zorg & Zekerheid een contract 'wijksamenwerking' afgesloten om de professionals op wijkniveau te kunnen ondersteunen bij samenwerkingsinitiatieven.

Onderstaande professionals zijn aangesloten bij SGB:

<b>Aangesloten disciplines:</b>	<b>Professionals:</b>
Huisartsen	Praktijk Kallan Praktijken Medisch Centrum Parklaan: Hoogendoorn (vanaf april 2020), Van Tol en Zevenbergen Praktijk Van Wiechen
Apotheken	Boskoopse Service apotheek Service apotheek Parklaan
Fysiotherapie:	Fysiotherapie Groene Hart Fysio Topfit
Diëtisten	Diëtistenpraktijk Boskoop De Voediëtist Gerrie Driesen
Podotherapeuten	Heuvelman Het Groene hart
GZ-psycholoog	Praktijk Kranendonk
Oefentherapie	Oefentherapie Boskoop
Ergotherapie	José Temmink
<b>Disciplines waarmee wordt samengewerkt:</b>	<b>Organisaties:</b>
Thuiszorg	Buurtzorg Vierstroom Zorgpartners
Algemeen Maatschappelijk Werk	TOM in de buurt

## Bijlage 2

### Governance

#### Bestuurssamenstelling 2021

Voorzitter	Rob van Wiechen
Penningmeester	Etienne Maassen (namens de apothekers)
Secretaris	Patricia Vermeulen (namens de paramedici)

Het bestuur wordt ondersteund door Marja Lambregts (manager), Roos Woudsma (kwaliteitsfunctionaris tot 1 juni 2021), Erwina Cerimovic (kwaliteitsfunctionaris vanaf 1 september 2021) en Marjolein Korporaal (administratie en financiën). Totale ondersteuning is 1,2 fte.

#### Cliëntenraad 2021

Stichting Gezond Boskoop heeft een cliëntenraad bestaande uit patiënten van de aangesloten huisartsen. Bij de samenstelling van de cliëntenraad is gezocht naar een afspiegeling van de bevolking in Boskoop en een evenredige verdeling naar huisartsenpraktijk.

De leden van de cliëntenraad zijn: de heer Cazemier, de heer Geers, mevrouw van der Hoorn, mevrouw Mathot, mevrouw Polderman en de heer Vos